

IL MANGIAR SANO TRIONFA ALLA FESTA ARTUSIANA

Nutrirsi bene con un occhio alla salute. Si ispira alla filosofia di Pellegrino Artusi, noto gastronomo nativo di Forlimpopoli, la kermesse che porta in città 150 eventi culinari



GRANDE AFFLUENZA

Forlimpopoli (Forlì-Cesena). Folla di visitatori agli stand di Piazza Pellegrino Artusi.

Prende il nome da uno dei più illustri cittadini di Forlimpopoli la Festa artusiana, manifestazione con 150 eventi legati al cibo intitolata allo scrittore Pellegrino Artusi (1820-1911). Autore del libro di ricette *La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene*, il gastronomo è ricordato come un antesignano della filosofia del cibo sano, per via delle sue proposte culinarie

che privilegiavano il benessere rispetto alla gola. Su questa linea è uno dei temi portanti della kermesse: "la cucina senza" in quanto priva di sostanze come lattosio, glutine e grassi che, se in eccesso, possono risultare poco digeribili.

A popolare Piazza Pellegrino Artusi, cuore pulsante del festival, gli stand di associazioni, aziende agroalimentari e allevatori la cui produzione si

basa sull'alimentazione bio. Senza dimenticare i sapori esotici delle cucine etniche. Inoltre spettacoli, il mercatino delle tradizioni e il concorso per cuochi dilettanti intitolato a Marietta, la governante di Pellegrino Artusi e suo "braccio destro" in cucina.

FORLIMPOPOLI (Forlì-Cesena), dal 23 giugno all'1 luglio, tel. 0543749237, Festartusiana.it ◆

TRE CONSIGLI



CONTAMINAZIONI MADE IN AFRICA

Dalla musica al balletto (sopra), dalla cucina al cinema: Contaminafro mostra i diversi aspetti del Continente nero. Il festival delle culture contemporanee africane ha sede in tre luoghi simbolo della vita sociale della città: il Mare culturale urbano, la Triennale e la Fabbrica del Vapore.

MILANO, vari luoghi, dal 26 giugno all'1 luglio, tel. 3428535518 - 3331871597 Contaminafro.com

FRANCA GHITTI E L'ARTE DI SCOLPIRE

Al centro della mostra Franca Ghitti scultrice, le opere dell'artista nata in Valle Camonica (1932-2012), che dalla cultura camuna ha tratto molta ispirazione.

Dalla produzione lignea a quella in ferro, al recupero di reperti lasciati nelle fucine e rinsaldati in nuove sagome. **MENDRISIO (Canton Ticino, Svizzera), Museo d'arte, fino al 15 luglio, tel. 0041(0)586883350, Mendrisio.ch/museo**

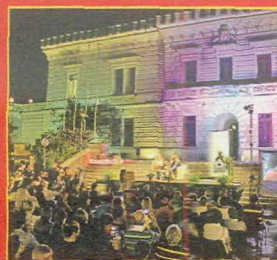
CONVERSAZIONI TRA I FARAGLIONI

Si parla di felicità alla tredicesima edizione di Le conversazioni, festival di letture e cultura allestito nell'isola campana. Tra gli ospiti, Dave Eggers, Ian Buruma e David Mamet. **CAPRI (Napoli), Piazzetta Tragara, dal 29 giugno all'8 luglio, Leconversazioni.it**

PROVINCIA DI LECCE, fino al 22 luglio

TRA LIBRI, AUTORI E VIP

Da Corigliano d'Otranto a Galatina, da Nardò a Galatone, a Gallipoli, sono cinque i comuni della penisola salentina teatro del Salento book festival, rassegna di libri, show, reading e iniziative per i più piccoli. Oltre 70 autori per 50 incontri. Tra gli altri segnaliamo due appuntamenti di Nardò: Albano Carrisi (26



giugno) presenta *Madre mia. L'origine del mio mondo* e Don Antonio Mazzi (10 luglio) presenta *Amori e tradimenti di un prete di strada*. **Info: tel. 3485465650, Salentobookfestival.it**

ROMA, fino al 2 settembre

"SCATTA" DI NUOVO IL '68

A 50 anni dall'anno che cambiò la storia, la mostra *Dreamers. 1968: come eravamo, come saremo* presenta 171

scatti, provenienti dall'archivio dell'Agf e di altre agenzie internazionali, legati a quella epopea. Introdotti dai grandi sognatori (in inglese "dreamers") Martin Luther King e Bob Kennedy, si rivivono eventi storici come la Primavera di Praga (sopra), imprese sportive e momenti di vita quotidiana. **Museo di Roma in Trastevere: tel. 060608, Museodiromaintrastevere.it**

