

# IL MANGIAR SANO TRIONFA ALLA FESTA ARTUSIANA

**Nutrirsi bene con un occhio alla salute. Si ispira alla filosofia di Pellegrino Artusi, noto gastronomo nativo di Forlimpopoli, la kermesse che porta in città 150 eventi culinari**



**GRANDE AFFLUENZA**

Forlimpopoli (Forlì-Cesena). Folla di visitatori agli stand di Piazza Pellegrino Artusi.

**P**rende il nome da uno dei più illustri cittadini di Forlimpopoli la Festa artusiana, manifestazione con 150 eventi legati al cibo intitolata allo scrittore Pellegrino Artusi (1820-1911). Autore del libro di ricette *La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene*, il gastronomo è ricordato come un antesignano della filosofia del cibo sano, per via delle sue proposte culinarie

che privilegiavano il benessere rispetto alla gola. Su questa linea è uno dei temi portanti della kermesse: "la cucina senza" in quanto priva di sostanze come lattosio, glutine e grassi che, se in eccesso, possono risultare poco digeribili.

A popolare Piazza Pellegrino Artusi, cuore pulsante del festival, gli stand di associazioni, aziende agroalimentari e allevatori la cui produzione si

basa sull'alimentazione bio. Senza dimenticare i sapori esotici delle cucine etniche. Inoltre spettacoli, il mercatino delle tradizioni e il concorso per cuochi dilettanti intitolato a Marietta, la governante di Pellegrino Artusi e suo "braccio destro" in cucina.

**FORLIMPOPOLI (Forlì-Cesena), dal 23 giugno all'1 luglio, tel. 0543749237, Festartusiana.it** ◆

**TRE CONSIGLI**



**CONTAMINAZIONI MADE IN AFRICA**

Dalla musica al balletto (sopra), dalla cucina al cinema: Contaminafro mostra i diversi aspetti del Continente nero. Il festival delle culture contemporanee africane ha sede in tre luoghi simbolo della vita sociale della città: il Mare culturale urbano, la Triennale e la Fabbrica del Vapore.

**MILANO, vari luoghi, dal 26 giugno all'1 luglio, tel. 3428535518 - 3331871597 Contaminafro.com**

**FRANCA GHITTI E L'ARTE DI SCOLPIRE**

Al centro della mostra Franca Ghitti scultrice, le opere dell'artista nata in Valle Camonica (1932-2012), che dalla cultura camuna ha tratto molta ispirazione.

Dalla produzione lignea a quella in ferro, al recupero di reperti lasciati nelle fucine e rinsaldati in nuove sagome. **MENDRISIO (Canton Ticino, Svizzera), Museo d'arte, fino al 15 luglio, tel. 0041(0)586883350, Mendrisio.ch/museo**

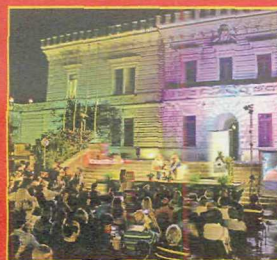
**CONVERSAZIONI TRA I FARAGLIONI**

Si parla di felicità alla tredicesima edizione di Le conversazioni, festival di letture e cultura allestito nell'isola campana. Tra gli ospiti, Dave Eggers, Ian Buruma e David Mamet. **CAPRI (Napoli), Piazzetta Tragara, dal 29 giugno all'8 luglio, Leconversazioni.it**

**PROVINCIA DI LECCE, fino al 22 luglio**

**TRA LIBRI, AUTORI E VIP**

Da Corigliano d'Otranto a Galatina, da Nardò a Galatone, a Gallipoli, sono cinque i comuni della penisola salentina teatro del Salento book festival, rassegna di libri, show, reading e iniziative per i più piccoli. Oltre 70 autori per 50 incontri. Tra gli altri segnaliamo due appuntamenti di Nardò: Albano Carrisi (26



giugno) presenta *Madre mia. L'origine del mio mondo* e Don Antonio Mazzi (10 luglio) presenta *Amori e tradimenti di un prete di strada*. **Info: tel. 3485465650, Salentobookfestival.it**

**ROMA, fino al 2 settembre**

**"SCATTA" DI NUOVO IL '68**

A 50 anni dall'anno che cambiò la storia, la mostra *Dreamers. 1968: come eravamo, come saremo*

presenta 171 scatti, provenienti dall'archivio dell'Agf e di altre agenzie internazionali, legati a quella epopea. Introdotti dai grandi sognatori (in inglese "dreamers") Martin Luther King e Bob Kennedy, si rivivono eventi storici come la Primavera di Praga (sopra), imprese sportive e momenti di vita quotidiana. **Museo di Roma in Trastevere: tel. 060608, Museodiromaintrastevere.it**

